



Guía práctica

Viviendo y estudiando en España: guía para estudiantes internacionales



**Una guía diseñada
especialmente para
estudiantes
internacionales que
están planeando o ya
están embarcados en
su emocionante viaje
educativo a España**

¿Por qué esta guía?

Bienvenido a "Viviendo y Estudiando en España", un recurso integral para entender y navegar los aspectos clave de la vida en España, desde el alojamiento y la cultura hasta la educación y la salud.

La educación superior en España es conocida por su excelencia y diversidad, atrayendo a miles de estudiantes internacionales cada año. Pero más allá de los estudios, hay muchos factores que pueden influir en tu experiencia.

Esta guía tiene como objetivo:

- **Prepararte para tu Llegada:** Proporcionarte una visión completa de los trámites de visado, opciones de transporte y seguros médicos.
- **Guiarte en los Gastos:** Ayudarte a entender y planificar el costo de vida, ofreciéndote una comparación entre diferentes ciudades y consejos para ahorrar.



- **Facilitarte el Alojamiento:** Ofrecerte opciones y herramientas para encontrar el lugar adecuado para vivir.
- **Introducirte a la Cultura y Vida Social:** Prepararte para la vida cotidiana en España, incluyendo las costumbres, la gastronomía, y cómo involucrarte en la vida social y cultural.

¿A quién va dirigida esta guía?

Esta guía es para ti si eres un estudiante internacional que planea estudiar en España, ya sea para un programa de grado, máster o doctorado.

Cómo utilizar esta guía

Cada capítulo de esta guía se centra en un aspecto diferente de la vida y los estudios en España. Además, encontrarás enlazados otros recursos como plantillas y artículos para ahondar en algunos temas.

Índice

- 06** **Capítulo 1: Preparando tu Llegada**
- 10** **Capítulo 2: Costo de Vida en España**
- 14** **Capítulo 3: Alojamiento**
- 18** **Capítulo 4: Cultura y Vida Social**

Capítulo 1: Preparando tu Llegada

Iniciar tu viaje educativo en España es un emocionante paso en tu vida. Pero antes de embarcarte en esta aventura, hay algunos aspectos clave que necesitas tener en cuenta para asegurarte de que tu llegada sea lo más fluida posible. En este capítulo, abordaremos temas esenciales como el visado, la documentación, la salud y el transporte.



Obtener el visado adecuado es un paso crucial en tu preparación. Los estudiantes de fuera de la Unión Europea necesitarán solicitar un visado de estudiante.

En esta guía te explicaremos algunos pasos para completar estos procesos.

Visado y Documentación

- **Determina el tipo de visado:** Hay diferentes tipos de visados para estudiantes, investigadores, y prácticas. Asegúrate de solicitar el correcto según tu programa de estudio. Asegúrate de solicitar el correcto según tu programa de estudio.
- **Reune la documentación:** Esto incluye la aceptación de una universidad española, prueba de fondos suficientes, seguro médico y otros documentos necesarios.
- **Presenta la solicitud:** Puedes hacerlo en el consulado o embajada española en tu país. Es recomendable hacerlo con varios meses de anticipación.
- **Recoge el visado:** Una vez aprobado, deberás recoger tu visado en persona.

Te invitamos a leer nuestro artículo sobre los pasos para obtener el visado de estudiante:

[LEER ARTÍCULO COMPLETO](#)

Salud y Seguros Médicos

Tu salud es una prioridad, y es vital asegurarte de tener la cobertura adecuada durante tu estancia en España.

- **Seguro Médico Obligatorio:** Deberás contar con un seguro médico que tenga cobertura completa en España.
- **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE):** Si eres ciudadano de la UE, puedes solicitar la TSE para acceder a los servicios médicos.
- **Medicación y Vacunas:** Consulta con tu médico sobre cualquier medicación que puedas necesitar y asegúrate de estar al día con las vacunas recomendadas.



Transporte y Movilidad

Llegar y moverse por España es relativamente sencillo gracias a su red de transporte moderna.

- **Llegada:** Los principales aeropuertos internacionales están en Madrid, Barcelona, Málaga, y otros. Hay conexiones de tren y autobús a la mayoría de las ciudades.
- **Transporte Público:** Los trenes, autobuses, y metros son medios confiables para moverte por la ciudad y el país.
- **Taxis y Cabify o Uber:** pueden ser una opción, pero son generalmente más caros.

Preparar tu llegada a España requiere una planificación cuidadosa y atención a los detalles. Cada paso es esencial para una transición exitosa. En Hey España, estamos aquí para ayudarte en cada etapa de tu viaje. Recuerda que nuestra primera consulta es gratis: **[solicítala aquí.](#)**

Capítulo 2: Entendiendo y Planificando el Costo de Vida

El costo de vida en España puede variar significativamente dependiendo de la ciudad en la que decidas estudiar y vivir.

Planificar y comprender tus gastos te ayudará a disfrutar de tu estancia sin preocupaciones financieras innecesarias.

Este capítulo ofrece una guía detallada sobre el costo de vida en España, desde el alojamiento y la alimentación hasta el transporte y el ocio.



Hemos diseñado una plantilla completa con los gastos medios que necesitarás para vivir en España.

[Descargar](#)



Una de las mayores inquietudes al mudarse a un país nuevo es entender cuánto te costará vivir allí.

Aquí, te ofreceremos un desglose detallado de las partidas más importantes del presupuesto para que puedas planificar mejor tu estancia en España.

Alojamiento

El alojamiento es, por lo general, la partida más significativa del presupuesto. Los costos varían según la ciudad y la zona:

- Madrid y Barcelona: Entre 400€ y 1200€ al mes por un piso compartido o estudio.
- Ciudades más pequeñas o menos turísticas: Entre 200€ y 600€.
- Ten en cuenta que, a menudo, al alquilar te pedirán una fianza (generalmente uno o dos meses de renta) y, en ocasiones, otras garantías.

Alimentación

Estimar un presupuesto para alimentos puede variar según tus hábitos. Sin embargo, un estimado razonable sería:

- Supermercado: 150€ a 250€ al mes.
- Comer fuera: Una comida en un restaurante promedio oscila entre 15€ y 30€.

Transporte

El transporte público en España es eficiente y relativamente asequible:

- Tarjeta mensual (Madrid, por ejemplo): Aproximadamente 55€.
- Billete sencillo: Alrededor de 1,50€ a 3€, dependiendo de la ciudad.
- Bicicletas: muchas ciudades ofrecen un servicio de bicicletas públicas con suscripción anual que te permitirá moverte económica y saludablemente por la ciudad. Si decides usar bicicleta o caminar, ¡ahorrarás aún más!

Seguro Médico

Aunque España cuenta con un excelente sistema sanitario público, muchos estudiantes internacionales optan por un seguro privado:

- Seguro médico para estudiantes: Desde 40€ a 100€ al mes, dependiendo de la cobertura.

Libros y Material de Estudio

Los costos varían según el curso y la universidad:

- Estimado: Entre 100€ y 500€ al año.

Ocio y Actividades Sociales

Esto depende de tus hábitos personales, pero es esencial tener en cuenta un presupuesto para divertirse y socializar:

- Salir a tomar algo: Un café cuesta alrededor de 1,50€ a 3€; una cerveza, entre 2€ y 4€.
- Cine: Una entrada cuesta aproximadamente 9€.

Otros Gastos

- Teléfono móvil: Un plan básico puede costarte entre 10€ y 30€ al mes.
- Gimnasio: Las cuotas mensuales varían entre 20€ y 60€.

Capítulo 3: Alojamiento en España

¿Cómo Encontrar tu Hogar Ideal?

En este capítulo, exploraremos las diferentes opciones de alojamiento disponibles, ofreciendo consejos útiles y herramientas para facilitar tu búsqueda.

Opciones de Alojamiento

- Residencias Universitarias: Ofrecen una experiencia de vida comunitaria y suelen incluir comidas y servicios básicos. Ideales para estudiantes que buscan una experiencia integrada en el campus.
- Apartamentos Compartidos: Compartir un piso con otros estudiantes o jóvenes profesionales puede ser económico y socialmente gratificante. Varía según la ciudad y el barrio. Puede costar entre 300€ y 600€ al mes.

- Pisos Independientes: Si prefieres más privacidad, alquilar un piso para ti solo es una opción, aunque suele ser más costoso.
- Familias Anfitrionas: Vivir con una familia española puede ofrecer una inmersión cultural profunda. Si quieres aprovechar esta opción contáctanos para recomendarte a una familia anfitriona.

Puedes encontrar más información sobre este tema en nuestro blog “Opciones de alojamiento para estudiantes en España”:
LEER ARTÍCULO COMPLETO

Factores a Considerar

- **Ubicación:** Proximidad a la universidad, transporte público, y servicios locales.
- **Presupuesto:** Incluye el alquiler, las facturas, la comida y otros gastos.
- **Duración del Contrato:** Algunos lugares ofrecen contratos flexibles, mientras que otros pueden requerir compromisos más largos.
- **Instalaciones y Comodidades:** Considera tus necesidades y preferencias, como acceso a una cocina, conexión a internet, entre otros.

Cómo Buscar Alojamiento

- **Portales de Búsqueda en Línea:** Hay varios sitios web y aplicaciones dedicados a ayudar a los estudiantes a encontrar alojamiento.
- **Universidades:** Algunas universidades ofrecen servicios de alojamiento o pueden recomendar opciones confiables.
- **Agencias Inmobiliarias:** Pueden ofrecer asistencia en la búsqueda de pisos, pero ten en cuenta que pueden cobrar comisiones.
- **Redes Sociales y Comunidades Locales:** Grupos de estudiantes en redes sociales pueden ofrecer consejos e incluso ofertas de habitaciones.

Consejos Prácticos

- **Visita Antes de Comprometerte:** Si es posible, visita el lugar antes de firmar cualquier contrato.
- **Lee el Contrato:** Asegúrate de entender todos los términos y condiciones.
- **Comunicación Clara:** Comunícate abiertamente con tu arrendador o compañeros de piso sobre expectativas y responsabilidades.
- **Seguridad:** Investiga la seguridad del vecindario y asegúrate de que el alojamiento tenga medidas de seguridad adecuadas.

Encontrar el alojamiento adecuado en España es una tarea importante pero manejable. Desde la elección del tipo de alojamiento hasta la ubicación y el presupuesto, cada detalle cuenta para garantizar que tu hogar en España sea cómodo y adecuado a tus necesidades.

En Hey España, sabemos lo vital que es encontrar el lugar adecuado para vivir. Nuestro equipo de expertos está listo para ofrecerte asesoramiento personalizado, desde la búsqueda hasta la firma del contrato. Recuerda que nuestra primera consulta es gratis: [solicítala aquí](#).

Capítulo 4: Cultura y Vida Social

Adaptándose a la Cultura Española

La adaptación a la cultura española puede ser emocionante y, a la vez, un desafío. Desde entender el horario de comidas hasta la comunicación y el respeto por las tradiciones locales, es importante sumergirse en la cultura. En Hey España, te ofrecemos orientación para una integración exitosa.

Al arribar a España como estudiante internacional, no sólo te enfrentas al reto académico, sino también al desafío de sumergirte en una cultura rica y diversa. España es un crisol de tradiciones, festividades, y experiencias sociales que enriquecerán tu estancia.

Tradiciones y Festivales

Cada región en España tiene sus propias tradiciones y festivales. Desde la fervorosa Semana Santa en Andalucía hasta la vertiginosa Tomatina en Buñol, los eventos culturales brindan una visión profunda de la identidad española. Participar o simplemente ser espectador de estas festividades te permite no solo divertirte, sino también conectarte con la esencia del país.

Gastronomía

La comida en España es una celebración en sí misma. Más allá de la mundialmente famosa paella, cada región tiene su plato distintivo. Es imperativo explorar las tapas, pequeñas porciones de alimentos que van desde chorizos hasta calamares, típicamente acompañadas de una bebida. Además, las sobremesas, ese tiempo después de comer donde se prolonga la charla, son una tradición que fomenta la unión y camaradería.

Vida Nocturna

Los españoles son conocidos por su vibrante vida nocturna. Las ciudades se llenan de energía cuando cae el sol. Los bares, pubs y discotecas suelen estar abiertos hasta el amanecer, especialmente en ciudades grandes como Madrid y Barcelona. Es una oportunidad perfecta para socializar, bailar y, para los aficionados al fútbol, ¡disfrutar de un emocionante partido en un bar local!

Las Siestas y Horarios

Una particularidad que sorprende a muchos es la siesta. Originada por la necesidad de evitar el calor del medio día, muchos negocios todavía cierran por un par de horas en la tarde. Sin embargo, esto significa que las cenas son más tarde, alrededor de las 9 o 10 p.m., y la vida nocturna se extiende bien entrada la madrugada.

Arte y Arquitectura

España ha sido cuna de artistas icónicos como Picasso, Dalí y Gaudí. Museos como el Prado en Madrid o el Museo Guggenheim en Bilbao son testamentos del rico legado artístico del país. Las calles de ciudades como Barcelona son un lienzo vivo de arquitectura modernista, mientras que otras regiones conservan fortalezas y palacios que narran siglos de historia.

La cultura y la vida social en España son tan variadas y profundas como su historia. Mientras te adentras en tu vida académica, te animamos a sumergirte en este maravilloso tapeo cultural. Interactúa, participa, degusta y, sobre todo, disfruta. ¡Disfruta de este viaje cultural durante tu estancia!

**HEY —
ESPAÑA**

**Gracias por
leernos**

www.heyspana.com